

اختلالات یادگیری را بهتر بشناسیم

مریم حجتی
دکترای روانشناسی

ونکوور کانادا



یاد شده به میزان زیادی با همسالانش تفاوت داشته باشد.

اختلالات یادگیری می‌تواند بدلیل عدم موفقیت تحصیلی در دانش‌آموز و کودک، دلسردی، عزت نفس پایین، سرخوردگی مزمن و روابط ضعیف با همسالان را به همراه آورد.

این اختلال می‌تواند با خطر ابتلا به انواع اختلالات دیگر به صورت همزمان وجود داشته باشد، از جمله اختلال کم‌توجهی / بیش‌فعالی (ADHD)، اختلالات اضطرابی و ارتباطی، اختلالات سلوک و اختلالات افسردگی.

کودکان دچار اختلالات یادگیری، معمولاً دچار عدم پیشرفت تحصیلی در زمینه‌ی خواندن، بیان نوشتاری و ریاضیات در مقایسه با توانایی هوشی کلی می‌باشند.

این گروه از کودکان نمی‌توانند پایه‌ی گروه همسالان در برخی موضوعات درسی پیش بروند و یا ممکن است دچار ضعف و ناتوانی در برخی حوزه‌های ادراکی و شناختی گردند.

ملاک تشخیص برای اختلالات یادگیری مستلزم آنست که بین میزان پیشرفت و بهره‌ی هوشی فرد تفاوت چشمگیری وجود داشته باشد و پیشرفت درسی در زمینه‌های





نمی‌توانند مفاهیم پایه‌ی مربوط به اعداد را به خاطر بسپارند و در محاسبه‌ی کند و غیردقیق عمل می‌کنند.

این کودکان دچار نقص در ۴ گروه مهارت‌ها هستند:

۱. مهارت‌های زبانی (که مربوط به درک اصطلاحات ریاضی و تبدیل مسائل نوشتاری به نمادهای ریاضی است).

۲. مهارت‌های ادراکی (توانایی شناسایی و درک نمادها و مرتب‌کردن مجموعه‌ی اعداد)

۳. مهارت‌های ریاضی (توانایی‌های چهار عمل اصلی)

۴. مهارت‌های توجه (کپی‌کردن صحیح اشکال و مشاهده‌ی درست نمادهای عملیاتی) اختلال ریاضی ممکن است به تنهایی یا همراه با اختلالات خواندن و زبان بروز نماید.

اختلال بیان نوشتاری

بیان نوشتاری یا نوشتن پیچیده‌ترین مهارت مورد نیاز برای انتقال درک زبانی و بیان افکار و عقاید است.

این مهارت معمولاً در ارتباط مستقیم با مهارت‌های خواندن است. اما در برخی کودکان فهم خواندن فراتر از توانایی آنها برای بیان افکار پیچیده است.

خصوصیات این اختلال عبارتند از: مهارت‌های نگارشی ضعیف‌تر از حد مورد انتظار با توجه به سن شخص و ظرفیت هوشی و آموزشی او.

این اختلال می‌تواند عملکرد روزمره‌ی فرد را تحت تأثیر قرار دهد.

اجزاء ناتوانایی نوشتن عبارتند از: هجی‌کردن ضعیف، اشتباه در نقطه‌گذاری و نیز بدخطی.

معمولاً در نوجوانان دچار اختلال، ترک تحصیل ۵.۱ برابر و بالغ بر ۴۰٪ طیف دانش‌آموزان مشابه است.

در بزرگسالان معمولاً به دلیل وجود مشکلات مربوط به اشتغال و یا سازگاری اجتماعی، درصد ابتلا به انحرافات اجتماعی، اختلالات افسردگی و یا افسرده‌خویی بیشتر دیده می‌شود.

اختلال خواندن

حالتی است که در آن پیشرفت خواندن پایین‌تر از حد مورد انتظار بر حسب سن، آموزش و هوش کودک است. مشخصه‌ی این اختلال، ناتوانی برای بازشناسی واژه‌ها، خواندن کند و نادرست و فهم ضعیف است.

اختلال ریاضیات

کودکانی که دچار اختلال ریاضی هستند در یادگیری و یادآوری اعداد مشکل دارند و